

LA FITOTERAPIA AL SERVIZIO DEL BENESSERE
ARTICOLAZIONE DEL CORSO BASE: 6 ORE SU UNICO INCONTRO

1. **PREMESSA INIZIALE**

• **LA BELLEZZA DALL'INTERNO ALL'ESTERNO : CONCETTI E FILOSOFIA**

- **Alimenti naturali, acidi grassi polinsaturi e il loro funzionamento**

Olii alimentari e mieli

2. **STRUTTURA DEL CORSO**

• **IL DRENAGGIO E LE TECNICHE DI MASSAGGIO FITOTERAPICO**

- **Concetti base teorici e abbinamento alle piante**

Drenanti in estratti secchi e fluidi

Tecniche di massaggio

• **LE PIANTE DA IMPIEGARE NELLE VARIE TECNICHE DI MASSAGGIO E LA LORO FORMA : OLII, ESTRATTI, MATERIE PRIME, SAPONI**

Olii da Massaggio (*Articolazione, Circolazione, Rilassante, Silhouette, Tónico*)
Olii Vegetali ed **Olii Essenziali**, sinergie e loro modo di utilizzo

Materie Prime: **Alghe, Argille, Sapone Nero, Saponi d'Aleppo, Burri Vegetali, Idrolati**

• **LE PROTOCOLLATURE**

- **Sinergie tra le varie conoscenze**

Protocolli: *Gambe Leggere, Dimagrante Alle Alghe, Bagno Di Schiuma Al Sapone D'Aleppo, Massaggio Berbero, Massaggio Rilassante, Trattamento Viso Uomo-Donna*

Costo del corso € 1.000,00 + IVA

(prezzo non riferibile ad altre scuole di estetica professionale)

È incluso nel pacchetto il materiale per il corso

Consegna dell'attestato di frequenza della Libera Università Me.Na.Bi®